



Si può partire da piazza Garibaldi (vedi l'itinerario n. 2) o direttamente dalla piazzola adibita a parcheggio all'imbocco nord di via Reamòl, nei pressi dell'albergo Panorama. Da qui, oltrepassata la strada statale, l'indicazione del sentiero n. 122 corre di pari passo con quella della prima parte del Sentiero del sole.

Si procede tra pini e cipressi, poi si attraversa il vallone sassoso per immettersi nuovamente nel bosco: giunti sul *Dòs dela tèra* (h. 1:00), ci si alza rapidamente lungo le pendici del monte Palàer (m. 1078). Il sentiero si fa molto ripido e supera una strettoia dove sono visibili tracce di muri; poi sale con parecchi zig-zag verso due alte punte, arrivando ad un brevissimo tratto pianeggiante – lungo cui si apre una cavernetta militare – e ad una postazione di vedetta, molto panoramica (m. 600; h. 1:20 – h. 2:20).

Una brevissima discesa porta nella valle dei Larici, da cui si riprende la salita con un'altra fitta serie di curve fino alla selletta di malga Larici (m. 881; h. 0:50 – h. 3:10); in pochi minuti si può raggiungere Punta Larici (m. 908), da dove si gode un vastissimo panorama sul lago.

Con una comoda strada forestale si scende a Pregasina e poi, lungo la caratteristica strada del Ponale, a Riva del Garda (h. 2:20 – h. 5:30), da dove si può prendere il bus o il battello per Limone; seguendo le indicazioni dell'itinerario n. 422 del CAI-SAT, da malga Larici si sale al passo Rocchetta (m. 1158) e si prosegue verso passo Guil (h. 2 – h. 5:10) da cui partono i sentieri per Leano e Prè (n. 421), baita Segala, Passo Bestana e Passo Nota (n. 421), malga Dalò, ai Prè, e Limone (n. 101 o n. 117) (h. 1:40 – h. 6:50). Data l'esposizione, il sentiero è consigliato ad escursionisti esperti, in primavera ed autunno.



Sie können von der Piazza Garibaldi (s. Weg Nr. 2) starten oder direkt von dem Parkplatz am Nordende der Via Reamòl beim Hotel Panorama. Hier überqueren Sie die Staatsstraße und finden den Wegweiser für den Weg Nr. 122, der dem ersten Abschnitt des Sonnenweges entspricht.

Es geht durch Nadelwälder und Zypressenhaine, Sie durchqueren ein breites, steiniges Tal und dann geht's wieder in einen Wald hinein. Sie erreichen den Bergrücken *Dòs dela tèra* (1:00 Std.), und von hier aus laufen Sie am unteren Teil des Palàer-Berges (1078 m) rasch bergauf. Der Weg wird steil und an einer Stelle, wo Mauerreste zu sehen sind, auch recht eng. Es folgen zahlreiche Zickzackkurven, die auf zwei hohe Spitzen hinauf führen, bis Sie wieder zu einer kurzen flachen Wegstrecke kommen, an der sich eine alte Militärgalerie öffnet. Hier werden Sie auch mit einem Aussichtspunkt mit sehr weitem Panoramablick für die Mühen belohnt (600 m; 1:20 Std. – 2:20 Std.)

Eine sehr kurze Strecke bergab führt ins Larici-Tal, danach schlängelt sich der Weg wieder kurvenreich bis zum Sattel der Malga Larici hoch (881 m; 0:50 Std. – 3:10 Std.); in wenigen Minuten erreichen Sie Punta Larici (908 m) mit einem großartigen Panorama über den See. Über eine bequeme Forststraße gelangen Sie bergab nach Pregasina und auf den herrlichen MTB-Weg „Strada del Ponale“ nach Riva del Garda hinab (2:20 Std. – 5:30 Std.); von hier aus können Sie mit dem Bus oder mit dem Boot nach Limone fahren. Wenn Sie dagegen dem CAI-SAT-Weg Nr. 422 folgen wollen, steigen Sie von der Malga Larici hinauf auf den Rocchetta-Pass (1158 m) und weiter bis zum Guil-Pass (2 Std. – 5:10 Std.). Hier scheiden sich die Wege nach Leano und Prè (Weg Nr. 421), zur Segala-Hütte, zum Bestana- und Nota-Pass (Weg Nr. 421), zur Malga Dalò, nach Prè und Limone (Wege Nr. 101 oder Nr. 117) – (1:40 Std. – 6:50 Std.). Diese Wege sind anstrengend und wir empfehlen sie nur für erfahrene Bergwanderer im Frühjahr und im Herbst.



Start out from Piazza Garibaldi (see Itinerary n. 2) or directly from the parking lot on Via Reamòl near Hotel Panorama. Beyond the state road, the indication for trail n. 122 is the same for the first section of the *Sentiero del sole* [Sun Trail].

The trail is lined with fir and cypress trees, then crosses the rocky gorge and proceeds through the woods. When it reaches *Dòs dela tèra* (h. 1:00), it rapidly ascends to the foot of Mount Palàer (1078 m). The trail becomes quite steep and passes a narrow section with visible traces of old walls. It zigzags towards to peaks and reaches a brief level section

A Punta Larici

Zur Punta Larici

To Punta Larici

– with a military grotto – and a panoramic outlook post (600 meters; h. 1:20 – h. 2:20).

A short decent leads to the Larici Valley, followed by an uphill climb and several curves to the saddleback section where the Larici alpine farmhouse is located (881 m. 50 min. – h. 3:10). Punta Larici (908 m) is a few minutes away and has a sweeping view of the lake. An easy forestry road descends to Pregasina, then the picturesque Ponale road takes you to Riva del Garda (h. 2:20 – h. 5:30): here you can take a bus or ferry boat back to Limone. The signs for CAI-SAT trail n. 422 take you from the Larici alpine farmhouse to the Rocchetta Pass (1158 m) and then on to the Guil Pass (h. 2 – h. 5:10), with trails for Leano and Prè (trail n. 421), the Segala alpine farmhouse, Bestana Pass and Nota Pass (trail n. 421), the Dalò alpine farmhouse, Prè, and Limone (trail n. 101 or n. 117) (h. 1:40 – h. 6:50). Due to its exposure, it is recommended for expert hikers in spring and fall.

T/B	km			Diff.
T	12,1	1158	6:50	★★★★★

