



Partendo dal parcheggio vicino al bar Turista, si segue la strada asfaltata verso sud fino all'incrocio con quella per Tremosine e si comincia la salita oltrepassando Bassanega (m. 309), Ustecchio (km 4,6 – m. 490 – **h. 0:46**) e Voltino (km. 5,9 – m. 560 – **h. 1:02**). Per un paio di chilometri si va in leggera discesa; si seguono le indicazioni per Vesio, si passa per l'abitato e, all'incrocio della località Polzone (km. 9,7), si va verso la diga di S. Michele (km. 14,3 – m. 635 – **h. 1:38**).

Oltrepassato il ponte, si continua in salita verso Passo Tremalzo, superando la bella cascata del Lavino e le malghe Ca dell'Era (km. 24,5 – m. 1330 – **h. 3:15**) e Ciàpa, (km. 27,7 – m. 1615 – **h. 3:47**).

Si giunge così al rifugio Garda (km. 29,4 – m. 1700 – **h. 3:57**) che è aperto tutto l'anno e offre una pausa e un ristoro prima dell'ultima salita per il tunnel di Passo Tremalzo (km. 31,3 – m. 1865 – **h. 4:12**).

Al di là della galleria c'è la più bella e suggestiva discesa dell'alto Garda, con una serie continua di tornanti che portano a Passo Nota (km. 39 – m. 1200 – **h. 4:37**); dopo una breve ma dura salita, si valica Passo Bestana (km. 39,7 – m. 1274 – **h. 4:54**) e si arriva a Baita Segala (km. 42,2 – m. 1260 – **h. 5:04**).

Proseguendo, lo sterrato porta a Passo Guil (km. 44,1 m. 1200 – **h. 5:18**) che, ad ovest, consente di scendere verso Leano e, ad est, lungo il ripidissimo sentiero n. 117 della Bike X-treme, nei pressi di malga Dalò (km. 46 – m. 910 – **h. 5:38**). Dopo aver pedalato su un brevissimo tratto, si ricomincia la discesa lungo la mulattiera (n. 101), facendo molta attenzione alla pendenza. Si giunge così al Singol e quindi al bar Milanese, da cui si continua a scendere fino al punto di partenza (km. 50 – m. 110 – **h. 6:05**).



Sie starten vom Platz vor der Bar Turista, fahren auf der Asphaltstraße nach Süden bis zur Kreuzung mit der Straße nach Tremosine. Von hier an geht es bergauf über Bassanega (309 m), Ustecchio (4,6 km – m. 490 m – **0:46 Std.**) und Voltino (5,9 km – 560 m – **1:02 Std.**). Etwa zwei Kilometer geht es nun langsam bergab; folgen Sie den Wegweisern nach Vesio, fahren Sie durch die Ortschaft bis zur Kreuzung der Ortschaft Polzone (9,7 km) und von hier zum Stauwerk S. Michele (14,3 km – 635 m – **1:38 Std.**).

Sie überqueren die Brücke und fahren auf den Tremalzo-Pass hinauf und dann am malerischen Wasserfall des Lavino-Bachs vorbei zu den Almen Ca dell'Era (24,5 km – 1330 m – **3:15 Std.**) und Ciàpa. Letztere ist eine empfehlenswerte Raststätte (27,7 km – 1615 m – **3:47 Std.**). Danach erreichen Sie die ganzjährig bewirtschaftete Garda-Hütte (29,4 km – 1700 m – **3:57 Std.**). Auch hier können Sie sich vor der letzten Bergauffahrt auf den Tremalzo-Pass (31,3 km – 865 m – **4:12 Std.**) noch einmal stärken.

Auf der anderen Seite des Tunnels finden Sie die schönste Abfahrt des oberen Gardasees mit einer langen Reihe von Kehren, die bis zum Nota-Pass führen (39 km – 1200 m – **4:37 Std.**); es folgt eine kurze aber sehr anstrengende Strecke hinauf auf den Bestana-Pass (39,7 km – 1274 m – **4:54 Std.**) und bis zur Segala-Hütte (42,2 km – 1260 m – **5:04 Std.**). Die Schotterstraße führt zum Guil-Pass (44,1 km – 1200 m – **5:18 Std.**), von wo aus Sie in nach Westen nach Leano hinunterfahren können und nach Osten, über den sehr steilen Bike X-treme-Pfad Nr. 117, zur Dalò-Alm (46 km – 910 m – **5:38 Std.**). Nach einer kurzen Flachstrecke geht es auf einem Schotterweg (Weg Nr. 110) wiederum bergab; bitte Vorsicht, die Strecke ist zum Teil sehr steil. So erreichen Sie schließlich Singol und danach die Bar Milanese, von wo aus Sie weiter talwärts und auf der Staatsstraße an den Ausgangspunkt zurück fahren (50 km – 110 m – **6:50 Std.**).



Starting out from the parking lot near the Turista Bar, follow the asphalt road south to the intersection with the road to Tremosine. Take the uphill road to Tremosine that passes Bassanega (309 m), Ustecchio (km 4.6 – 490 m – **h. 0:46**) and Voltino (km 5.9 – 560 m – **h. 1:02**). The road descends slightly for a few kilometers; follow signs for Vesio. Pass the town and at the intersection in the village of Polzone (km 9.7), head to the S. Michele dam (km 14.3 – 635 m – **h. 1:38**).

Pass the bridge and proceed uphill to the Tremalzo Pass. You'll pass the beautiful Lavino waterfall and the Ca dell'Era (km 24.5 – 1330 m – **h. 3:15**) and Ciàpa alpine farmhouses (km 27.7 – 1615 m – **h. 3:47**). You'll reach the Garda refuge (km 29.4 – 1700 m – **h. 3:57**), which is open all year round. Here you can stop and rest and also have something to eat before the last ascent for the Tremalzo Pass tunnel (km 31.3 – 1865 m – **h. 4:12**).

Beyond the tunnel is the most strikingly beautiful descent from the upper Garda area, with a continuous series of hairpin curves that lead to the Nota Pass (km 39 – 1200 m – **h. 4:37**). After a short but tough ascent, you'll reach the Bestana Pass (km 39.7 – 1274 m – **h. 4:54**) and the Segala alpine farmhouse (km 42.2 – 1260 m – **h. 5:04**). You'll then reach Guil Pass (km 44.1 – 1200 m – **h. 5:18**). The trail to the west heads to Leano, while the steep trail n. 117 to the east, used in the Bike X-treme race, takes you to the Dalò alpine farmhouse (km 46 – 910 m – **h. 5:38**). After a short stretch, the descent continues along trail n. 101, which is very steep, so be careful! The trail arrives at Singol and then at the Milanese bar, where it leads to the point of departure (km 50 – 110 m – **h. 6:05**).

T/B	km			Diff.
B	50	1800	6:05	★★★★★

